高尾サポートレンジャー会

ＭＹ アルバム-　10

2016/07 ～ 2016/12

高尾サポートレンジャー会　ＭＹアルバム

＜既刊＞

MYアルバム-１	2011/01～2011/12
MYアルバム-２	2012/01～2012/07
MYアルバム-３	2012/08～2013/06
MYアルバム-４	2013/06～2013/12
MYアルバム-５	2014/01～2014/06
MYアルバム-６	2014/07～2014/12
MYアルバム-７	2015/01～2015/05
MYアルバム-８	2015/06～2015/12
MYアルバム-９	2016/01～2016/06

<高尾サポートレンジャー会　MYアルバム>

2016.7.6(水）自主巡回/北高尾【安全で自然と歴史に満ちた魅力倍増の北山稜】

◆参加者：3名（反町Ｌ）◆天候：曇り

◆コース：高尾駅北口～高尾霊園前～八王子城山～富士見台～狐塚峠～小下沢林道～日影～高尾駅北口（解散）　・出発前に八王子城主・北条氏照の墓をお参りし、八王子ガイドの方と点検等について話す。 途中出合った人は僅か。

前日の雨で道は滑りやすく,細心の注意をはらい巡回しました。（Photo by tanaka)

2016.7.16(土)　共同活動 高尾山頂～小仏城山【高尾山頂～奥高尾方面草刈】

◆参加者：１２名（レンジャー３名含む）、天候：曇り～晴れ

◆コース:高尾山頂～小仏城山～高尾山頂

内 容:手鎌、剪定ばさみ等で歩道を覆ってしまう草本の草刈。こもを編むためのササも調達。行きかう利用客から掛けられる労い（暑い中ありがとうございます）の声が嬉しい！　これが「高尾ＳＲ会」高尾」ならではのものと皆で再認識しました。疲れも一気に吹き飛びます。皆様お疲れ様でした！！

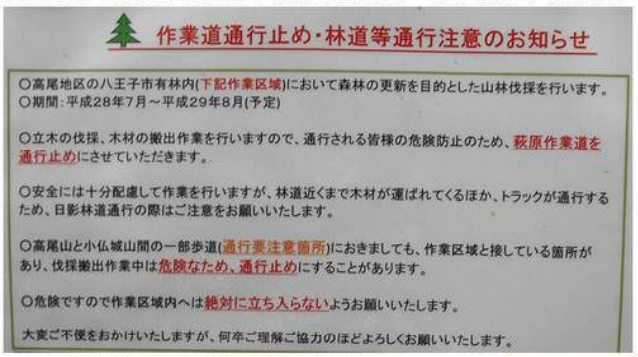
(from kawarada)

＜高尾サポートレンジャー会　ＭＹアルバム＞

2016.7.16(土)　共同活動【高尾山頂～奥高尾方面草刈】Part2
◆参加者：１２名（Ｒ 3名含む）、天候：曇り～晴れ
◆コース:高尾山頂～小仏城山～高尾山頂
内 容:手鎌、剪定ばさみ等で歩道を覆ってしまう草本の草刈。こもを編むためのササも調達！
刈った草は一部ぬかるみ対策に活用。蒸し暑い中、レンジャーさんお手製の熱中対策飲料で水分補給も万全。ありがとうございます。お疲れさまでした。（from　ito）

2016.7.18(日)　自主巡回 裏高尾【植生調査　開花調査】
◆参加者：９名（中村Ｌ）、天候：曇り～晴れ
◆コース:JR高尾駅北口（バス）～日影沢林道（コドラート）～水道みち～もみじ台まき道～山頂(解散)　◆ 内 容:生態に詳しい会員が多く、じっくりと解説を聞くことができました。花、草木と蝶・昆虫の関係まじかに見ることできました。もみじ台南まき道ではヤマユリの強い芳香で開花調査も楽に。
（from　kawarada）

2016年7月18日(月)自主巡回、裏高尾　【植生調査　開花調査】（2）



「萩原作業道（八王子管理道）」通行止め

キャンプ場の建物の裏で見かけたキササゲの花

小太刀さん制作の標識バウチ

2016.7.18(日)　自主巡回 裏高尾【植生調査　開花調査】（2）

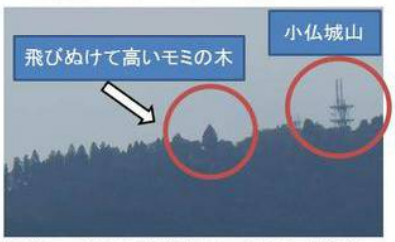
◆参加者：９名（中村Ｌ）、天候：曇り～晴れ

◆コース:JR高尾駅北口（バス）～日影沢林道（コドラート）～キャンプ場～水道みち～もみじ台まき道～山頂(解散)　◆ 内 容:萩原作業道は予定通り通行止め、代替で選択した水道みちも伐採作業のため、注意の標識が。途中、小仏方面に赤バイクと消防車とパトカーが向かいました。景信からの間で滑落があった模様。無事を祈念。　(from kawarada)

2016年7月24日(日)　自主巡回、北高尾　【北高尾で利用者案内とマナー普及】

八王子神社の杉の巨樹　「樹齢は？」

樹木の不思議な特徴についてミニレクチャー



稜線の樹木は「背揃い」するが、例外も。

夏に紅い新芽・若葉が！「土用芽」

2016.7.24(日)　自主巡回 自主巡回　北高尾【北高尾で利用者案内とマナー普及】

◆参加者：８名（関Ｌ）、天候：曇りときどき晴れ

◆コース:高尾北口⇒八王子城址BS～城跡管理棟～八王子城山～富士見台～狐塚峠～小下沢キャンプ場跡地～大下BS⇒高尾駅

内容:登山道に入って早速、新道・旧道の違いを聞かれる等、駒冷、富士見台手前、高ドッケ等多くの場所でルートを聞かれたり、道迷いをして戻ってきた旨の報告などルートを案内したりご意見をヒアリングする活動が中心となりました。(from　kawarada)

<高尾サポートレンジャー会　MYアルバム>

2016.7.24(日)　自主巡回 自主巡回　北高尾【北高尾で利用者案内とマナー普及】
◆参加者：８名（関Ｌ）、天候：曇りときどき晴れ
◆コース:高尾北口⇒八王子城址BS～城跡管理棟～八王子城山～富士見台～狐塚峠～小下沢キャンプ場跡地～大下BS⇒高尾駅
内容:北高尾は前日までの雨で、湿っており、あちこちに多くのキノコが。気温が低めであった上に湿気も少なく快適な巡回となりました。また、北高尾エリアはアップダウンが多いためか休日にもかかわらず利用客数は思ったより少ない一日でした。(from　kawarada)

2016.7.30(土)　共同活動 北高尾【北高尾指導標矢羽の整備】
◆参加者：１１名（レンジャー３名含む）、天候：晴れ
◆コース:「高尾駅～八王子城跡バス停～八王子城山～富士見台～八王子城跡バス停（解散）」
★内 容:北高尾山稜にある指導標は設置時期の違い等で内容にバラつき感があり,統一感を図るため、上からプレートを被せて矢羽表示を変更する作業。(frpm kawarada)

<高尾サポートレンジャー会　MYアルバム>

2016.7.30(土）共同活動「北高尾矢羽の整備」 Part2

◆参加者：11名（R 3, SR 8）◆天候：晴れ

◆コース:「高尾駅～八王子城跡バス停～八王子城山～富士見台～八王子城跡バス停（解散）」

★内 容:北高尾山稜にある指導標は設置時期の違い等で内容にバラつき感があり
,統一感を図るため、上からプレートを被せて矢羽表示を変更する作業。

2班に分かれ計９か所作業完（残は２ケ所－－別途）

「コガネグモ」が円網を張り，中央に X字形の白い隠れ帯をつけていました。(from itoh)

2016.7.31(日）自主巡回 高尾山内【利用者案内に役立つ高尾山登山道の特徴】

◆参加者：１３名（杉浦Ｌ）、天候：晴れ

◆コース:高尾山口駅～６号路～山頂VCで～昼食～富士道～一号路～高尾山口解散

★内 容:【スキルアップ研修】①利用者案内に役立つ高尾山の各登山道の特徴を考えてみよう（VCで意見交換）、②夏の植物の観察。ＶＣでは、リーダーの杉浦さんから高尾の登山道の特徴や年間の植生リストなど、貴重なオリジナルの資料を配布いただきました。

(from kawarada)

<高尾サポートレンジャー会　MYアルバム>

2016.7.31(日) 自主巡回 高尾山内【利用者案内に役立つ高尾山登山道の特徴】Part2
◆参加者：１３名（杉浦Ｌ）、天候：晴れ
◆コース:高尾山口駅～６号路～山頂VCで～昼食～冨士道～一号路～高尾山口解散
★内 容:【スキルアップ研修】
杉浦さんの植物解説は、開花が少ない時期なので ⇒草花、木、コケ、シダ、ツタ、次から次へと広がって楽しく学べました。VCでは、登山道についての皆の考えが聞けて参考になりました。ありがとうございました。
(from kawarada)

2016.8.3(水) 自主巡回 高尾山内【オーバーユースに対応したこまめな登山道の補修】
◆参加者：７名（石川Ｌ）、天候：晴れ
◆コース:清滝～６号路～山頂VCで昼食～６号路～清滝解散
★内 容:６号路最初の木橋山側に堆積した土砂の除去。除去した土砂は木の根道になっている場所の穴埋め、水切溝の新設。反省会には、リーダーから海外旅行土産の珍しい熊とイノシシの缶詰の差し入れが。コンビーフ風で大層美味！ご馳走様でした！
(from kawarada)

2016.8.3(水）自主巡回 高尾山内【オーバーユースに対応したこまめな登山道の補修】part2
◆参加者：７名（石川Ｌ）、天候：晴れ
◆コース:清滝～６号路～山頂VCで昼食～６号路～清滝解散
★内 容: ６号路最初の木橋山側に堆積した土砂の除去。除去した土砂は木の根道になっている場所の穴埋め、水切溝の新設。木道の下は光が見え歓声！　途中は「スミナガシ」、「リス」、「キジョラン」などが歓迎してくれました。（from ito)

2016.8.7(日)　共同活動 高尾山内【歩道整備勉強会　高尾VC内】
◆参加者：１４名（レンジャー３名含む）、天候：晴れ
◆場所：高尾ＶＣ・レクチャールーム及び倉庫前スペース
★内 容:過去行ってきた歩道整備を振返ったり、他地域での事例紹介（他の山でこんな整備箇所を見た、などの情報交換）、近自然工法や植生回復を目的としたササ蓆敷設などの新たな取組に関し、情報、技術を共有する場を設けようという初めての取り組み。次々とグッドアイデアや提案が飛び出し、恐るべしレンジャー＆サポレン。（from　kawarada)

<高尾サポートレンジャー会　MYアルバム>

警視庁山岳救助隊警備犬訓練中

消防庁特別救助隊　展示

♪高尾山
歌碑
除幕式

2016.8.11(木祝)「山の日」

今年から8月11日は国民の祝日「山の日」となり,高尾山でも山にちなんだイベントが行われていました。

・山頂では警備犬による訓練デモが行われ，5月、11月並みの賑わい！
・薬王院では、歌手・北島三郎さんが作詞のいではくさんと「高尾山」の歌碑の除幕式。
・TAKAO599では広場いっぱいに山の魅力的なイベントが満載！
　ボランティア参加のＫさんお疲れさまです！（from　ito)

2016.8.13(土)　自主巡回 奥高尾【真夏の陣馬山の良さをもっと知るための巡回】

◆参加者：１１名（反町Ｌ）、天候：晴れ

◆コース:陣馬高原下～明王林道コース～作業道カンバン・明王林道コース～底沢峠～明王峠（昼食）～奈良子峠～陣馬縦歩コース～栃尾分岐～陣馬山～陣馬新道コース～陣馬街道登山～陣馬高原下

★内 容:リーダーお奨めの企画。陣馬下バス停を出発。日頃通ることが少ない明王林道を底沢峠まで、沢沿いの静かな登山道を楽しむ。天候も猛暑ではなく、快適な巡回。

(from kawarada)

<高尾サポートレンジャー会　ＭＹアルバム>

2016年 8月13日(土) 自主巡回 奥高尾「(真夏の陣馬山の良さをもっと知るための巡回」

コースにも満足。今日の巡回を象徴する一枚！　既に　「キバナアキギリ」と「シモバシラ」

2016.8.13(土)　自主巡回 奥高尾【真夏の陣馬山の良さをもっと知るための巡回】

◆参加者：１１名（反町Ｌ）、天候：晴れ

◆コース:陣馬高原下～明王林道コース～底沢峠～明王峠（昼食）～奈良子峠～陣馬縦歩コース～栃尾分岐～陣馬山～陣馬新道コース～陣馬街道登山～陣馬高原下

★内 容:陣馬山頂で、記念撮影。利用者の男性に、参加者全員の写真をお願いしました。何台ものデジカメを渡されたにもかかわらず、嫌な顔一つせず、付き合っていただきました。

厚くお礼申し上げます！！(from　kawarada)

2016年 8月27日(土) 自主巡回 北高尾　【歴史チーム特別活動「戦国時代の山城」】

八王子城ガイドボランティアの解説に聴き入る。

雨水多く、御主殿の滝は勢いづく

恒例の佐藤リーダー差し入れの冷たく美味しいスイカ。

曳橋も今春、新たに完成

2016.8.27(土)　自主巡回 北高尾【歴史チーム特別活動「戦国時代の山城」】

◆参加者：７名（佐藤Ｌ）、天候：雨

◆内 容:富士見台への巡回とレンジャーとの「指導標識矢羽根の交換」は、朝から降り続く雨のため中止とし、八王子城ガイダンス施設での座学と、日頃は体験できない八王子城ガイドボランティアの解説を聞きながら、御主殿の跡や新たな曳橋を案内いただいた。昼食は佐藤リーダー御用達のスイカやお手製の惣菜をご馳走になりました。雨の勢いは時間とともに強くなり、 八王子城址を離れました。

(from　kawarada)

2016.9.4(日）第3回　委員会

◆参加者：ＳＲ　11名、Ｒ 2名　◆天候：小雨のち晴れ

◆場所：ＶＣﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ

・朝、山頂手前で痩せ細った「タヌキ」にであう。　レンジャーさんの話では、ここ数日前から山頂付近に出始め,既に何人かが咬まれている。体全体に疥癬（かいせん）の症状がでて
おり、近づかないよう注意。また、エサはやるな！との事です！（from　ito)

2016.9.10(土）自主巡回/山内【木橋、水切溝の点検・清掃と"秋"を探そう！】

◆参加者：１１名（伊藤Ｌ）　◆天候：晴れ

◆コース：高尾ＶＣ～3号路～琵琶滝道～清滝駅（解散）

☆11月の混雑期に備え、3号路の木橋（5ヶ所）と本年3月に設置した琵琶滝道の水切溝の清掃と支障木等の処理を行った。

木橋に堆積した落葉、ゴミ等を小道具できめ細かく除去。太い枯損木は4人掛かりで移動。

流れる汗を拭い「ツルギキョウ」に秋を感じた人が少なくない。お疲れさまでした！。(from　ito)

<高尾サポートレンジャー会　ＭＹアルバム>

2016.9.10(土）自主巡回/山内【木橋、水切溝の点検・清掃と”秋”を探そう！】Part2

◆参加者：１１名（伊藤Ｌ）　◆天候：晴れ

◆コース：高尾ＶＣ～3号路～琵琶滝道～清滝駅（解散）

☆11月の混雑期に備え、3号路の木橋（5ヶ所）と本年3月に設置した琵琶滝道の水切溝の清掃と支障木等の処理を行った。

木橋に堆積した落葉、ゴミ等を小道具できめ細かく除去。太い枯損木は4人掛かりで移動。

(from ito)

2016.9.10(土）自主巡回/山内【木橋、水切溝の点検・清掃と”秋”を探そう！】Part3

◆参加者：１１名（伊藤Ｌ）　◆天候：晴れ

◆コース：高尾ＶＣ～3号路～琵琶滝道～清滝駅（解散）

☆11月の混雑期に備え、3号路の木橋（5ヶ所）と本年3月に設置した琵琶滝道の水切溝の清掃と支障木等の処理を行った。木橋に堆積した落葉、ゴミ等を小道具できめ細かく除去。

(from　kawarada)

＜高尾サポートレンジャー会　ＭＹアルバム＞

2016年９月15日(日)　共同活動　山内　【高尾山頂～奥高尾方面草刈ほか】

雨が上がり、朝もやの中の高尾山から始まり、一丁平の浸水したトイレの大雨対策（土嚢）

トイレ水の浄化設備棟に溜まった雨水の清掃と今後の大雨対策処置（流路迂回）

2016.9.15(木)　共同活動　【高尾山頂～奥高尾方面草刈ほか】

◆参加者：１１名（レンジャー３名含む）、天候：曇り
◆場所：山頂～もみじ台～一丁平および６号路（飛び石付近）
★内 容:予定変更。２班に分かれ、①一丁平トイレの雨による浸水対策。②６号路飛び石付近の倒木処理。トイレや浄水設備等管理室に浸水した泥水を掻き出し、清掃、そして、今後の大雨時の浸水を防ぐ対策（土嚢や雨水流路迂回）。(from　kawarada)

2016年９月15日(日)共同活動　山内　【高尾山頂～奥高尾方面草刈ほか】(2)

もう始まった秋の開花　左:クサボタン、　中央:ツルリンドウ、　右:ノササゲ

八王子管理道（萩原作業道）合流点（通行止）、VU脇にササむしろの設置状況

2016.9.15(木)　共同活動　【高尾山頂～奥高尾方面草刈ほか】（２）

◆参加者：１１名（レンジャー３名含む）、天候：曇り
◆場所：山頂～もみじ台～一丁平および６号路（飛び石付近）
★内 容:応急対策の多面予定変更。２班に分かれ、①一丁平トイレの雨による浸水対策。
②６号路飛び石付近の倒木処理。その後、一丁平から山頂にかけて、ベンチ周りの草刈。見渡せば、あちこちの秋の気配。日頃の巡回時のチェックポイントが一つ増えた。(from kawarada)

<高尾サポートレンジャー会　MYアルバム>

2016年09月24日（土）　奥多摩SR会との交流会[南高尾]

◆ 参加者：28名「TSR 13（反町Ｌ）, OSR 14、高尾R 1」◆天候：曇りのち雨

◆ｺｰｽ:高尾駅南口～みころも霊園～初沢城～拓大分岐～四辻～高尾599

☆・普段、あまり通らないコースを元気印のリーダーのガイドで和やかに行く。途中、Ｒより「最近の高尾の共同活動」についての紹介あり。　・午後の下りで雷が鳴り雨が降りだし早めの下山。

・懇親会に19名参加。１日お疲れさまでした！(from ito)

2016.9.25(日)【東京都スキルアップ講習　（２回目）】天候：晴れ

講義場所:青梅市御岳交流センター 、内容:「補修の仕方」、高尾ＳＲ会参加者５名

惣岳山入り口で土居木階段を２班（奥多摩・高尾ＳＲ会、レンジャーの合同）に分かれて行った、補修カ所は、既存階段が崩れ、脇が滑りやすくなった登山道２カ所。みんなで知恵を出し合いながら、息を合わせて仕上げの土石もリレー運搬。高尾の如く利用者は多く９３名が通行。参加者の皆様、、蒸し暑い中お疲れ様でした。(from kawarada)

<高尾サポートレンジャー会　MYアルバム>

2016年10月4日(火)　共同活動　高尾山内　【4号路階段等の登山道補修】

奥多摩SR会との初めての巡回活動交流日。 皆様、お疲れ様でした！
【写真提供:皆川奥多摩SR会長:後段右端】

2016.10.4（日）共同活動

◆参加者：13名（R 3, TSR 6、OSR 4）

◆コース:高尾山頂～4号路～高尾山頂（解散）

内 容:11月からの繁忙期に備え、利用者の多い4号路の登山道補修を行いました。安心・快適な高尾山を目指して、高い階段段差を軽減し、滑りやすい箇所を改善しました。【奥多摩ＳＲ会との巡回活動交流日５日間の初回に該当しています。】　(from　kawarada)

2016年10月5日(水)　東京都「高尾山周辺・支障木対応検討会」への出席

高尾山の地権者(国、都、八王子市)や多くのステークホルダー(利害関係者)が集合。

大学や樹木医などの有識者も参加。　TAKAO599で意見交換、課題認識

2016.10.5(水)　「高尾山周辺支障木検討会」◆　曇り時々小雨

参加：川原田、伊藤、高尾山山頂から小仏城山間にはサクラを中心にして多くの樹木が生育しているが、近年、腐朽・老朽化委が著しい状況にある。関係者（４１名）が一堂に会し、現場状況の確認と情報共有、意見交換を行った。（ＭＫ）

＜高尾サポートレンジャー会　MYアルバム＞

2016年10月10日(祝･月)　自主巡回 奥高尾【樹木の営みに触れながらの巡回】(1)

景信山からの一丁平にかけて、自然解説のためのヒントやネタを沢山披露。ウラジロの実

小仏峠休憩所の屋根がない！　悪戯か？　管理番号の上に張られたシールをはがす

2016.10.10（祝･月）自主巡回 奥高尾【樹木の営みに触れながらの巡回】
◆参加者：6名（関L)◆コース:高尾駅北口～小仏バス停～景信山山頂～小仏城山（昼食）～一丁平～高尾山頂～一号路～清滝駅前
内 容:①枯損木･支障木･枝の処理、登山道の安全確認･確保、②利用者へ自然解説する際のネタ集め ３連休のはじめ２日間が雨天だったせいか、駅、バス、景信山、一丁平、高尾山頂、清滝駅とも紅葉シーズンと同じような混み具合。道案内や会話も普段よりも多い一日でした。　((from　kawarada)

2016年10月10日(祝･月)　自主巡回 奥高尾【樹木の営みに触れながらの巡回】(2)

上:ヒキオコシ、ワレモコウ、オヤマボクチ、下:ヤクシソウ、サラシナショウマ、キチジョウソウ

2016.10.10（祝･月）自主巡回 奥高尾【樹木の営みに触れながらの巡回】(2)
コース:高尾駅～小仏バス停～景信山～小仏峠（昼食）～一丁平～高尾山頂～一号路～清滝
内 容：予報に反し一日曇天。休憩時には肌寒い気候。夏から秋模様へ変化、秋の開花と今日のテーマ「樹木の結実」も今盛り。写真のほか、オトギリソウ、アキノキリンソウ、アズマヤマアザミ、ノハラアザミ、ダイアザミなどキク科の植物、ツリフネソウ、景信のミツマタもつぼみが、ヤマボウシ、ガマズミの赤い実が目立つ。（from kawarada)

＜高尾サポートレンジャー会　MYアルバム＞

2016年10月15日(土)　都スキルアップ講座　TAKAO599【普通救命講習】

昨年、要望が高かった
土・日曜日開催

参加者
高尾SR会　　18名
奥多摩SR会　　4名

心肺蘇生
・胸骨圧迫法
・AED操作
・気道異物除去法など

2016.10.15（土）　東京都スキルアップ講座《普通救命講習および山の応急手当法》

講師：八王子消防署山岳救助隊他
参加人数：高尾SR会１８名、奥多摩SR会４名　　開催場所：TAKAO５９９ミュージアム
昨年の講座で要望が多かった土日開催を働きかけ実現した。山岳救助隊にあらかじめ、質問を提出していたため、まとまったお話を聞くことができた。質疑の活発だったが、途中で、緊急出動連絡があり終了となった。
(from　kawarada)

2016年10月15日(土)　都スキルアップ講座　TAKAO599【普通救命講習】(2)

東京消防庁八王子消防署(浅川署・山岳救助隊)【山の応急手当法】 主な質疑メモ

①東京都で発生する地域別の山の事故件数や人数は？
　⇒　八王子管内　100名/年、青梅管内　13件、奥多摩管内　40件
　　山岳事故の半分以上が高尾で起きている。
②高尾山で起きる救助の年代・性別は？　⇒　60代以上が多い、性別は差はない。
③高尾山への年間出動回数と時間帯など
　⇒　午前：急病、薬の飲み忘れ、動けなくなった　午後：下山中に捻挫、転倒、滑落、
④救助の事故理由（原因）は何が多いでしょうか？
　⇒　1位は急病、2位　怪我（奥多摩は1位が怪我）トレランブームでぶつかり滑落。
　　ポケモンGO夢中、酒酔い、4号路は子供の滑落など
⑤今後、外国人の事故も増えてくると思いますが、対応について、留意することは？
　⇒　アジア家増えている。カードなど使い、「どこが悪いところはないか」質問する方法も
⑥浅川署には救急バイク（クイックアタッカー）があるが、小型の山岳救急救急車導入予定。

2016.10.15（土）　東京都スキルアップ講座《普通救命講習および山の応急手当法》（２）

講師：八王子消防署山岳救助隊他
参加人数：高尾SR会１８名、奥多摩SR会４名
開催場所：TAKAO５９９ミュージアム
昨年の講座で要望が多かった土日開催を働きかけ実現した。山岳救助隊にあらかじめ、質問を提出していたため、まとまったお話を聞くことができた。質疑の活発だったが、途中で、緊急出動連絡があり終了となった。《写真は、東京都多摩環境事務所のチ土持さんが提供》

2016.10.16(日)自主巡回 裏高尾【キク科植物と目立つ植物】

◆参加者：9名（加藤Ｌ）天候：晴れ　◆コース:高尾駅北口（バス）～日影沢林道（コドラート）～キャンプ場～水道道～山頂(高尾ビジターセンターミーティング後 解散)

◆内 容:①コドラート植生調査　植生調査中パウチのお陰様で侵入者ゼロ　②自然観察　キク科(実は ⇒ 聞くか！)坂内氏の解説感謝！！・パウチ状態、コドラート近く2ヶ所そろそろ新しくしたほうがいい。③横断溝の点検、お陰様で綺麗でした。ありがとうございました。(from kei)

2016.10.16(日)自主巡回 裏高尾【キク科植物と目立つ植物】Ｐａｒｔ２

◆参加者：9名（加藤Ｌ）天候：晴れ　◆コース:高尾（バス）～日影沢林道～水道道～高尾ＶＣミーティング後 解散）

◆内 容:①植生調査、②横断溝点検、リーダー準備の資料が充実していて、わかりやすく、参加者は見比べながら納得。これからも役立つと思います。水道ポンプ場前の昼食時にリーダー御用達の愛媛のミカン甘く美味しく、みな元気が出ました。ご馳走様でした！

(from kawarada)

2016年10月23日(日)　共同活動　高尾山内【【ササむしろ敷き】

以前行ったササむしろつくりを振返り・確認　　ササ刈りから始まり、見違えるほどの効果が

もみじ台から一丁平間の木製階段脇と登山道脇でむしろ製作、出来栄えを全員で評価

2016.10.23(日）共同活動　高尾山内【ササむしろ】

◆参加者：14名（レンジャー3名、SR会11名））

内 容:草刈り時に集めたササを有効活用するため、編んでササむしろを作成。裸地化している場所に敷いて、植生回復を目指した。（from　kawarada)

2016年10月23日(日)　共同活動　高尾山内【【ササむしろ敷き】(2)

上:ムラサキシキブ　結実と冬芽　山頂紅葉　下:センブリ開花(現地)、山頂の混み具合

2016.10.23(日）共同活動　高尾山内【ササむしろ】(2)

◆参加者：14名（レンジャー3名、SR会11名））

内 容:草刈り時に集めたササを有効活用するため、編んでササむしろを作成。裸地化している場所に敷いて、植生回復を目指した。(from　kawarada)

＜高尾サポートレンジャー会　ＭＹ　アルバム＞

2016.10.23(日）共同活動　高尾山内【ササむしろ】(3)

◆参加者：14名（レンジャー3名、SR会11名））

◎裸地化している場所の植生回復を図るため、ＶＣ裏の歩道周辺の笹を刈り集め、一丁平手前の裸地部２カ所に、編んで笹むしろを作成し布設。

B班は笹むしろを固定する為、枯枝を上に載せ各々を麻紐で結んでみました。

巡回の楽しみが一つ増えました！(from　ito)

2016.10.27(木）東京都スキルアップ研修「普通救命講習」

◆場所：多摩環境事務所

◆講師：立川消防署　３名　◆事務局：多摩環１名

◆参加者：高尾SR 10名（再6、新4）、奥多摩SR 1名（新）

講習時間：9：00～12：00（内10分休憩）

・傷病者を救命するためには、「バイスタンダー」による早めの応急手当が不可欠。

・都主催の普通救命講習は、今回で最後となりました。(from　ito)

＜高尾サポートレンジャー会　ＭＹ　アルバム＞

2016.11.4(金)「平成28年度SRｽｷﾙｱｯﾌﾟ研修」

◆参加者：TSR 9名、OSR 7名　◆場所：多摩環事務所

○科目：・「野外活動の安全管理」「いざという時の行動基礎」「案内・指導業務の基礎」　講師：ﾚﾝｼﾞｬｰ 9名

・「ｱｸﾃｨﾌﾞに活動するための栄養補給」講師：管理栄養士　　--- 栄養のバランスと筋トレでアクティブに！---鍛えれば筋肉はまだ間に合いそうです！？(from ito)

2016.11.5(土)　高尾ＳＲ会　第４回委員会、高尾ビジターセンター

秋の黄葉・紅葉シーズン、「高尾もみじまつり」、ケーブルカーもリフトも長蛇の列、山頂も人にあふれ、夕方にはサイレンの音。 (from kawarada)

＜高尾サポートレンジャー会　ＭＹ　アルバム＞

2016年 11月6日(日)　自主巡回　山内 【6号路一方通行内】

上左：道窯内多忙
上央：稲荷山コース、旭稲荷近くの階段脇
上右：4号路、階段の脇　ニホンミツバチの巣をオオスズメバチが襲撃
下左：春の花・エイザンスミレも開花
下右：秋の花・リンドウ開花

2016.11.6(日) 自主巡回 山内【６号路一方通行に伴う利用者案内】

◆参加者：９名（田中L）

◆コース:清滝駅～６号路～昼食～頂上付近い分散して案内～１号路～清滝駅

内容: 2 班に分け、巡回。①６号路、②琵琶滝道～４号路（レンジャー同行・オオスズメバチ状況確)今日も登山者が多い。６号路一方通行も定着してきた。６号路入口の突起杭が危険なので、打ち込み土砂で埋め処理した。登山客開花植物の写真を見せられ種名を尋ねられた。「花はスミレで葉の形状はエイザンスミレ」狂い咲きか?　from kawarada)

20016年11月6日(日)　自主巡回／山内 【6号路一方通行に伴う利用者案内】Part2

レンジャーも加わり出発前のミーティング

午前10時の露台の状況

午前11時の山頂　まだそれほど混雑はない

利用者案内に熱が入る

2016.11.6(日) 自主巡回／山内【6号路一方通行に伴う利用者案内】Part2

★参加者：9名（田中L）

★コース：清滝駅－6号路－VC(昼食)-3か所に分かれて案内－1号路－清滝駅

内容：2班に分かれて巡回。①6号路、②琵琶滝道－4号路(レンジャー同行)。4号路も人が多い。3班に分かれて案内。①4号路入口付近、②6号路下山口、③奥高尾入口付近。外人の質問者も多い。　（ＹＫ）

＜高尾サポートレンジャー会　ＭＹ　アルバム＞

2016.11.12(土）自主巡回 山内【６号路での森林環境調査と各所における利用者動態調査】
◆参加者：１０名（金澤L）
◆コース:清滝駅～６号路～昼食～頂上付近い分散して利用者動態調査～１号路～清滝駅
内容:２班に分け、巡回。利用者案愛はパークボラの担当日なので、東京都環境公社・環境科学研究所から依頼があった「森林状況を立体的に把握する調査」に協力した（６号路にて）。
午後から３か所で（３号路、４号路、稲荷山）の各入口に分散してカウンターを使った利用者動態調査（試行）を行った。(from　kawarada)

2016.11.12(土）自主巡回 山内
【６号路での森林環境調査と各所における利用者動態調査】(2)　◆参加者：10名（金澤L）
◆コース:清滝駅～６号路～昼食～頂上付近い分散して利用者動態調査～１号路～清滝駅
内容:2班に分け、巡回。環境科学研究所から依頼の「森林状況を立体的に把握する調査」に協力した（６号路にて）。午後から３か所で人数ｶｳﾝﾄ（試行）を行った。３号路下山口13:00～14:15の結果：上り33、下り390、冨士道への下り150。また４号路下り812でした。(from ito)

＜高尾サポートレンジャー会　ＭＹ　アルバム＞

2016.11.20(日) 自主巡回／裏高尾－山内【高尾山で最初に発見された植物を求めて】

★参加者：8名(坂内L)　天候：晴後曇り

★コース：高尾(バス)－日影沢林道－水道道－高尾ＶＣ(昼食)－3か所に分かれて利用者案内後解散

★内容：①植生調査、利用者案内　リーダーの熱意で「高尾山で最初に発見された植物」を２種見つけることができました。　山頂付近は大混雑で、案内もひっきりなしの対応を求められ、やりがいを感じました。(from　koseki)

2016.11.20(日) 自主巡回／裏高尾－山内

高尾山で最初に発見された植物を求めて】パート２★参加者：8名(坂内L)　天候：晴後曇り

★コース：高尾(バス)－日影沢林道－水道道－高尾ＶＣ(昼食)－3か所に分かれて利用者案内後解散 ★内容：①植生調査、利用者案内　リーダーの熱意で「高尾山で最初に発見された植物」を２種見つけることができました。

山頂付近は大混雑で、（今年最高の人出か‥‥？？）　(from　kawarada)

＜高尾サポートレンジャー会　ＭＹ　アルバム＞

2016年 11月23日(祝･水)　奥多摩SR会の活動に参加しました。

奥多摩･皆川会長提供　：大楢峠にて、後ろは昨年倒れた樹齢400年のコナラの巨樹

2016.11.23（祝･水）奥多可ＳＲ会の自主巡回に参加しました。

参加者７名（奥多摩６名、高尾１名）天気雨のち曇り

コース：御岳ＶＣ～大楢峠～海沢～奥多摩駅

今年度から始めた、「奥多摩-高尾の相互の会の活動に参加できる活動交流を始めました。初回は10/4の高尾での共同活動でした。皆川会長はじめ４名の方が参加され、一緒に活動されました。今回は、奥多摩の活動（フェノロジー調査：定点の樹木や草花の状況を定期的に調査）にゲスト参加しました。(from　kawarada)

2016年 11月23日(祝･水)奥多摩SR会の活動に参加しました(2)

左:奥多摩の美しい紅葉一色　右上:大楢峠コナラ巨樹倒れる　右下:フェノロジー調査

2016.11.23（祝･水）奥多可ＳＲ会の自主巡回に参加しました。（２）

参加者７名（奥多摩６名、高尾１名）天気雨のち曇り

コース：御岳ＶＣ～大楢峠～海沢～奥多摩駅

今年度から始めた、「奥多摩-高尾の相互の会の活動に参加できる活動交流を始めました。初回は10/4の高尾での共同活動でした。皆川会長はじめ４名の方が参加され、一緒に活動されました。今回は、奥多摩の活動（フェノロジー調査：定点の樹木や草花の状況を定期的に調査）にゲスト参加しました。(from　kawarada)

＜高尾サポートレンジャー会　ＭＹ　アルバム＞

2016.11.26(土) 自主巡回/山内

◆参加者：４名（須永L）◆天候：曇り時々晴れ

◆コース：清滝駅前～６号路～稲荷山～５号路～山頂ＶＣ（実習）、案内（２カ所）～冨士道～琵琶滝道～清滝駅前（解散）

◎・11/24の都心での54年ぶりの降雪により、6号路の木道の除雪（凍結状態）を優先に実施。
・ＶＣで三角巾を使った応急手当の実習（身近にある物で固定し、緩まない縛り方がポイント）
・あちこちで可愛い雪だるまがいっぱい、人も溢れていました！(from ito)

2016.12.4(日)共同活動／山内【シモバシラ保護のためのロープ柵整備】

★参加者：8名(レンジャー2名、SR会6名)　天候：晴

★内容：①もみじ台下～一丁平までの北巻道のロープ柵の点検、メンテナンス、新設、②水切り横断溝の新設2.5か所。リーダーの段取りが素晴らしく、少人数ながら、初期の目標を達成できました。(from　koseki)

＜高尾サポートレンジャー会　ＭＹ　アルバム＞

2016年12月6日(火)自主巡回 奥高尾 【晩秋～初冬の奥高尾巡回】

上左:山装う　上右:皆伐(底沢峠先)　下:指導矢羽点検、ボルトナット緩み修正

2016.12.6(火）奥高尾

◆参加者：4名（Ｌ：一柳、島田、細田、川原田）

コース:高尾駅～陣馬高原下～陣馬山～明王峠～景信山～小仏バス停～高尾駅（解散）

内容:①自然地の利用マナー、適正利用ルールの普及・ＰＲ活動、②利用者案内活動（コース案内・自然解説など）、③施設維持補修活動（登山道の点検・応急補修）など

《写真撮影：細田氏＆川原田、全球型カメラ画像は細田氏提供》パウチは「熊目撃注意！」だそうです。(from　kawarada)

2016年12月6日(火)自主巡回 奥高尾 【晩秋～初冬の奥高尾巡回】 (2)

左上／左下:　登山道整備、　右上／右下:　全球型カメラでの撮影画像

2016.12.6(火）奥高尾（２）

参加者４名（ﾘｰﾀﾞｰ/一柳、島田、細田、川原田）

コース:高尾駅～陣馬高原下～陣馬山～明王峠～景信山～小仏バス停～高尾駅（解散）

内容：巡回中、東京都環境公社・環境科学研究所から依頼された全球型カメラの撮影を陣馬山登山道沿いに密に行った。陣馬山から景信山にかけて登山道のぬかるみ箇所が多く、登山道外への侵入・はみ出し通行を多く見かけたので、バリケードやロープ柵の整備した。《写真撮影：細田氏＆川原田、全球型カメラ画像提供　細田氏》　（ＭＫ）

＜高尾サポートレンジャー会　ＭＹ　アルバム＞

2016.12.10（土）自主巡回 高尾山内【初心者、年配者に思いやりの歩道整備】
コース:清滝～６号路（整備活動）、帰路は６号路で作業結果の確認
参加者７名（Ｌ：石川）
内容:施設維持補修活動、これまで６号路は様々な補修やメインテナンスを行い、それなりの効果が出ています。今回は小さな障害物に目を配り、被土したり、小さなくぼみを穴埋めしたり、山側が崩れて踏圧で歩道が谷側に傾斜した部分を修整したりする作業を行います。
(from kawarada)

2016.12.10（土）自主巡回 高尾山内【初心者、年配者に思いやりの歩道整備】（２）
コース:清滝～６号路 参加者７名（Ｌ：石川）
内容:６号路は道が狭いうえに、根っこが地面に露出し、歩きづらかったり滑りやすい。崩れた移籍した土砂をバケツで運び、くぼみを埋めていった。また、埋もれた水切り溝を再生したり、表面に水が流出している上流側に水切り用の溝を掘った。帰路の確認時に、勢いよく水が流れている様子を見て達成感。天候のせいか多かった利用者からは感謝の声が続きた。(from kawarada)

＜高尾サポートレンジャー会　ＭＹ　アルバム＞

2016.12.18（日）巡回リーダー研修 高尾山内 コース: 3班（稲荷山、6号路、1号路） 参加者１６名（Ｌ：伊藤）午前中、４名（小関、高橋、玉木、細田各氏）の巡回リーダー候補者が３コースに分かれ、巡回先導。ビジタセンター到着後、レンジャーによる新しい企画のロールプレイング（全員参加で行いました）、その後、警視庁高尾山岳救助隊から講話がありました。(from kawarada)

2016.12.18（日）【巡回リーダー研修】PART2
高尾山内 コース: 3班（稲荷山、6号路、1号路） 参加者１６名（Ｌ：伊藤）午前中、４名（小関、高橋、玉木、細田各氏）の巡回リーダー候補者が３コースに分かれ、巡回先導。
２班は6号路で落石の応急補修を全員で実施。キジョランは----もしかしてサンタの落とし物？プレゼント--？　ﾘｰﾀﾞｰ体験者の皆さんお疲れさまでした。本番でもよろしく！（from ito)

＜高尾サポートレンジャー会　ＭＹ　アルバム＞

2016.12.23(日)自主巡回 裏高尾～小仏城山～高尾山頂【忘年山行】

★参加者：11名(阿部／反町L) 天候：晴 ★コース：高尾駅北口－日影キャンプ場－小仏城山－高尾山頂　★ 内容：通常巡回活動。春のような暖かな晴天に恵まれて、今年最後の自主巡回を快適に終了しました。終了後の忘年懇親会も盛り上がりました。（from　koseki)

2016.12.25(日) 共同活動/山内【シモバシラ氷の花の観察マナーＰＲ】

◆参加者：12名（内Ｒ　3名）◆天候：晴れ

◆コース：高尾山頂～一丁平手前～高尾山頂

・ﾛｰﾌﾟ柵周辺を巡回したが"氷の花"は見られず残念！

・シモバシラを目当ての利用者とﾀﾞｲｱﾓﾝﾄﾞ富士撮影者多くあり。・10/23敷設の"ささむしろ"は異常なし、春に期待。・午後,1年の共同活動を振返る。

　解散後有志で振返りと望年---遅くまでお疲れさまでした！（from ito)

＜高尾サポートレンジャー会　ＭＹ　アルバム＞

『高尾SR会の2016年を振り返って(高尾SR会の10大ニュース)』

①新会員4名、会費・休会制度導入、青いSRキャップ配布（4月）
②盗掘防止パトロール巡回研修「キンランが増えた！」(5月)
③自主巡回（北高尾など）での指導標識交換への協力（7月）
④高尾山周辺支障木対応検討会に参加（関係28団体）（8月）
⑤初の外部助成金（GGG国立国定公園支援事業）獲得（8月）
⑥奥多摩SR会との交流会（南高尾）・活動交流が活発に（9月）
⑦ササむしろ製作・敷設、木橋清掃や登山道整備の充実（10月）
⑧東京消防庁八王子山岳救助隊による研修（10月）
⑨都環境公社環境科学研究所・森林撮影調査への協力（11月）
⑩警視庁高尾山岳救助隊講話【巡視員研修会】（12月）

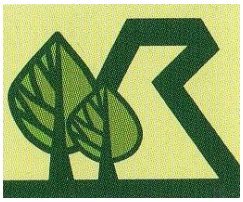
2016年12月31日（大晦日）　　今年もお世話になりました。

高尾サポートレンジャー会の活動の一年を振り返り、勝手に「十大ニュース」挙げてみました。
「高尾山と周辺をもっとよく知ろう！　良さを伝えよう！　まもる仲間を増やそう！」
というメッセージを発信していますが、今年度の目標は「声かけて　盗掘・踏込み・ポイ捨て防ぐ仲間を増やそう！」。
ＳＲ会を取り巻く高尾山をまもる沢山の仲間との連携が増えた一年でした。
来年もよろしくお願いします　（from　kawarada)

『高尾SR会の2016年活動を振り返って』

2016年12月31日（大晦日）　　今年もお世話になりました。

高尾サポートレンジャー会の活動の一年を振り返ってみました。
活動風景にも、高尾ＳＲ会のユニフォームに、大塚製薬さんから寄贈された青いキャップが加わりました。赤い「盗掘防止パトロール腕章」と同じように、行きかう利用者から尋ねられ、コミュニケーションの機会が増えました。来年もよろしくお願いします。(from kawarada)



このアルバムは、
SSK PRESENTS スポーツポータルサイト　ウェブリーグ
http://www.webleague.net/mypage/
より複写、編集したものです。

Printed by S.Itoh
2017.1.7